

Публикация подготовлена в рамках мероприятий ФЦП «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009–2013 годы.



# Центр реабилитации: искусство быть здоровым

■ Татьяна Викторова

*Главное достоинство ФГУ «Центр реабилитации» Управления делами Президента РФ – высокопрофессиональные врачи, которые в совершенстве овладели современными методами клинической реабилитации и помогают пациентам восстанавливать защитные силы организма в короткие сроки.*

Ровно год назад мы познакомили наших читателей с этим медицинским учреждением и его руководителем — членом-корреспондентом российской академии медицинских наук Александром Ивановичем Романовым. Жизнь не стоит на месте — и вот при очередной встрече с главным врачом речь зашла о том, что сегодня больным быть не модно и даже совестно, что всё более востребованной у пациентов становятся профилактика и реабилитация. А основа профилактики, безусловно, здоровый образ жизни.

В начале беседы Александр Иванович показал, а потом и подарил мне свои новые монографии, выпущенные в соавторстве с коллегами-учёными: «Игровая зависимость: механизмы, диагностика и реабилитация» и «Интегративный подход к реабилитации наркозависимых», в которых теме реабилитации уделяется большое внимание.

Особенность Центра, прежде всего, в том, что здесь работают учё-

ные и практики, которые обобщают клинический опыт, стремясь к выработке эффективных методов, а руководит коллективом профессор, член-корреспондент РАМН.

Основной профиль Центра, ведущее направление его работы — клиническая реабилитация. Медицинское учреждение располагает большими возможностями, свойственными современному стационару. Здесь эффективно лечат пациентов с широким спектром заболеваний, используя методы физиотерапии, лечебной физкультуры, замечательных природных факторов.

— Мы занимаемся реабилитацией свыше 30 лет и развиваем это направление строго в соответствии с наукой реабилитологии, постоянно обогащая практику новыми методиками, — сказал при встрече профессор Романов. — У нас накоплен ценный опыт, сформировались собственные оригинальные подходы, принципы, идеология. В нашем Центре порядка 40 струк-

турных подразделений: клинические отделения и параклиническая диагностическая служба.

Активно развивая высокие технологии в восстановительном лечении, открывая оборудованные новейшими аппаратами кабинеты и лаборатории, врачи не признают технократического подхода в медицине. Здесь воспринимают человека как единое целое — его тело и душу; стремятся реализовать индивидуальный подход в лечении, продолжая традиции отечественной медицины — лечить больного, а не болезнь. Осуществляя реабилитацию, специалисты стараются активизировать внутренние защитные механизмы, процессы естественного выздоровления.

Внедрены и успешно применяются эффективные методы лечения. Среди них — использование препарата перфторан, который образно называют «голубой кровью», при лечении больных с тяжёлыми сосудистыми поражениями нижних конечностей. «Нередко такое лечение

позволяет избежать тяжёлой и сложной операции, даёт надежду пациентам, которым грозит ампутация», — говорит заведующий хирургическим отделением, заслуженный врач Российской Федерации Николай Семёнович Прокопенко. Специалисты хирургического отделения накопили большой опыт восстановления пациентов, перенёсших операции и тяжёлые травмы, в том числе в дорожно-транспортных происшествиях или при занятии профессиональным спортом.

«Основной инициатор всех новшеств — наш главный врач Александр Иванович Романов, — рассказывает заведующая отделением ЛФК Елена Владимировна Касимцева. — Большая часть наших пациентов относится к кардиологическому профилю. Бытовавшее ранее мнение, что человек, перенёсший инфаркт миокарда, становится инвалидом, теперь несостоятельно. К нам поступают пациенты на 11–21-й день после перенесённого заболевания, и мы направляем многих на активную реабилитацию». Физическая реабилитация кардиологических больных предусматривает проведение индивидуальных комплексов лечебной физкультуры в бассейне, зале, на тренажёрах под постоянным клиничко-инструментальным контролем. Психологическое состояние таких больных меняется, когда они приступают к активным физическим нагрузкам в бассейне или тренажёрном зале под руководством инструкторов. В бассейне используется местная минеральная вода: из специальной скважины с глубины 930 м добываются на поверхность целебные йодо-бромные, хлоридные, натриевые рассолы Подмосковного бассейна, предназначенные для использования в лечебных целях в ваннах и в плавательном бассейне. В результате выздоровление пациента идёт значительно быстрее.

Современная реабилитационная клиника немислима без активно работающей физиотерапевтической службы. В Центре реабилитации её возглавляет опытный специалист, врач высшей категории

Нина Ивановна Лизунова. Применение природных или аппаратных физических факторов позволяет достичь быстрого клинического эффекта без избыточного применения лекарственных препаратов. Физиотерапия в своём арсенале имеет электротерапию, бальнеолечение. Здесь применяются все известные методики физиотерапии: токи высокой частоты, импульсные токи, магнитотерапия, лазерная терапия. Ванны работают на природной минеральной воде, оказывающей выраженное противовоспалительное действие. Особенно показаны эти процедуры при заболеваниях позвоночника и суставов.

В неврологическом отделении, которым руководит кандидат медицинских наук Надежда Викторовна Федина, накоплен большой опыт реабилитации пациентов, перенёсших острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), больных с синдромом хронической боли в спине, больных после нейрохирургических операций. Специалисты Центра применяют в своей работе наиболее действенные подходы в современной нейрореабилитации, методики космической медицины (костюм «Регент»), программируемую электростимуляцию мышц при движении пациента. Ощутимый эффект при заболеваниях опорно-двигательного аппарата дают процедуры горизонтального и вертикального вытяжения позвоночника.

Одним из приоритетных направлений развития Центра реабилитации является медицина сна (сомнология) — область медицины, посвящённая диагностике и лечению расстройств сна, наибольшее медицинское и социальное значение среди которых имеют нарушения дыхания во время сна (обструктивное апноэ сна, храп) и различные варианты бессонницы. С 1995 года в Центре реабилитации функционирует сомнологическое отделение, оснащённое современным диагностическим и лечебным оборудованием. Специалисты отделения прошли обучение в лучших клиниках США и Европы и в своей деятельности придерживаются чётких профессиональных стандартов, принятых во всём мире.

— Наша основная задача — это оказание пациентам с расстройствами сна эффективной диагностической и лечебной помощи, позволяющей снизить риск серьёзных осложнений и улучшить качество жизни людей, — вводит меня в курс дела заведующий сомнологическим отделением, доктор медицинских наук Дмитрий Юрьевич Каллистов. — Занимаемся мы и научной работой по проблемам организации сомнологической службы, изучаем негативные физиологические последствия расстройств сна, оцениваем роль неблагоприятных условий труда и факторов среды обитания в формировании нарушений сна. Если говорить о клинической работе,





то примерно в 70% случаев — это больные с подозрением на синдром обструктивного апноэ сна. Это серьёзное и опасное для здоровья состояние, являющееся пусковым механизмом развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, цереброваскулярных заболеваний, включая инсульт, сахарного диабета.

Кроме того, апноэ сна сопровождается повышенной дневной сонливостью, способной привести к авариям на дороге и на производстве, влияющей на развитие депрессии. Апноэ сна, зачастую проявляющееся громким храпом с задержками дыхания во сне, требует эффективной диагностики и лечения. Мы проводим ночное полисомнографическое исследование, оцениваем структуру сна, выявляем дыхательные нарушения. В зависи-



мости от результатов исследования подбираем варианты лечения. Наиболее эффективна терапия положительным давлением в дыхательных путях, обеспечивающая высокую результативность лечения. На фоне терапии у пациентов ликвидируются задержки дыхания и храп, улучшается сон, а утром они чувствуют себя более бодрыми и отдохнувшими. Кроме того, у пациентов нормализуются деятельность сердца и артериальное давление, уменьшается риск осложнений, улучшаются результаты кардиологической и неврологической реабилитации.

Многие люди, страдающие от избыточного веса, при систематическом использовании аппарата снижают вес.

Качество лабораторной диагностики во многом определяет статус лечебного учреждения. Одним из ведущих подразделений Центра реабилитации является клиничко-диагностическая лаборатория. Заведует лабораторией кандидат биологических наук Элина Валентиновна Колганова. За последние годы произошло техническое перевооружение лаборатории с внедрением современных компьютеризированных диагностических систем. Наряду с классическими методами лабораторной диагностики применяются и новейшие методики, позволяющие получить детальную информацию об особенностях обмена веществ, гормональном и иммунном статусе организма. Так, при помощи иммунохемилюминесцентного анализатора Immulite 1000 можно оценивать уровень гормонов по всем основным физиологическим системам, маркеров системного воспаления, цитокинов, онкомаркеров, инфекций, включая гепатиты, и др. Лаборатория оснащена гематологическими и биохимическими анализаторами, приборами, позволяющими изучать свёртывающую систему крови, и другой новой техникой.

Врачами Центра реабилитации разработаны программы интенсивной коррекции нарушений метаболизма продолжительностью от трёх до десяти дней, в основе

которых лежат методики мониторинга очистки кишечника, гипербарической оксигенации и витаминной терапии на фоне лечебной физкультуры, диетического питания, бальнео-физиотерапии, сауны, бассейна с минеральной водой и других методов реабилитации. Заведующая терапевтическим отделением, кандидат медицинских наук, автор ряда оригинальных методов реабилитации пациентов с избыточной массой тела в сочетании с заболеваниями внутренних органов и эндокринными расстройствами Елена Сергеевна Гаврилова осуществляет тщательный контроль за эффективностью проводимого восстановительного лечения. Большое внимание при этом уделяется разработке научных основ диагностики, лечения и реабилитации больных с такой распространённой патологией, как метаболический синдром.

Современные методы лечения и диагностики, применяемые в Центре реабилитации, положительно отражаются на долгосрочных показателях здоровья человека, при этом снижаются риски осложнений и перехода болезней в хроническую форму. Системное, плановое внедрение научных разработок Центра в практические стандарты оказания медицинской помощи способно обогатить отечественную медицину.

В сентябре 2010 года на базе Центра при поддержке Министерства образования и науки РФ была проведена Всероссийская научная школа для молодёжи «Инновационные подходы в медицинской реабилитации», в работе которой приняли участие более 120 человек. Результаты работы Школы, призванной обеспечить эффективную передачу знаний и опыта от ведущих отечественных учёных в сфере клинической и фундаментальной медицины, экономики и организации здравоохранения молодым специалистам, ординаторам и аспирантам, свидетельствуют о наличии хороших перспектив развития данного направления медицинской науки. ■