

**Лечебно-оздоровительная программа «Новый год здоровья»
(в период новогодних праздников с 31.12.2022 - 08.01.2023)**

Лечебно-оздоровительная программа разработана как для практически здоровых людей, нуждающихся в отдыхе и восстановлении после напряженного труда и последствий рабочего стресса, так и для пациентов с хроническими заболеваниями вне обострения.

Лечебно-охранительный режим, диетическое питание, лечебная гимнастика, массаж, сауна, плавание в бассейне, лечебные ванны и ингаляции и другие физиотерапевтические процедуры - эти и другие компоненты программ помогут справиться с хронической усталостью, повысить работоспособность, улучшить настроение и сон.

Кроме того, в период выполнения лечебно-оздоровительной программы пациенты могут по желанию получить и другие диагностические и реабилитационные медицинские услуги, в том числе пройти углубленное медицинское обследование (диспансеризацию).

Программа реализуется в экологически чистом районе западного Подмосковья, в местности богатой памятниками истории и культуры (усадебка «Васильевское», парк «Патриот», достопримечательности г. Звенигорода и др.).

Тел: +7 (495) 992-14-71, +7 (495) 992-14-38

	Наименование услуг	Количество процедур, в среднем¹, с учетом программы, продолжительностью 8 дней
Клинический модуль	Первичный осмотр лечащим врачом (дежурным врачом)	1
	Наблюдение лечащим (дежурным) врачом	по показаниям
	Осмотр лечащим (дежурным) врачом перед выпиской	1
	Осмотр заведующим отделением	1
	Круглосуточное наблюдение средним медицинским персоналом	8
	Неотложная помощь в палате интенсивной терапии	по показаниям
Консультации специалистов	Осмотр дерматологом для водных процедур	1
	Консультация врача ЛФК (для назначения процедур)	1
	Консультация физиотерапевта (для назначения процедур)	1
	Консультация специалиста (ЛОР-врача, окулиста, эндокринолога, гинеколога, невролога, кардиолога, терапевта, психолога, нейропсихолога)	по показаниям
Диагностический модуль	Клинический анализ крови	1
	Общий анализ мочи	1
	Электрокардиография	1
Реабилитационный модуль	Лечебная гимнастика в группе	6
	Скандинавская ходьба	8
	Лечебная гимнастика в бассейне (при отсутствии противопоказаний)	8
	Массаж (ручной, 2 зоны)	6
	Бальнеотерапия - лечебные ванны (1 вид)	6
	Аппаратные методы физиотерапии (магнитотерапия, лазеротерапия, токи, ультразвук и пр.)	по показаниям
	Сауна	по показаниям
	Гидрокомплекс	по показаниям

¹ Представленные продолжительность программ и количество процедур являются типовыми. С учетом медицинских показаний и персональных потребностей пациента (график работы, личные обстоятельства и пр.) состав и продолжительность программы может определяться индивидуально, от 3 до 8 дней.